



Scuola Calcio

COME ALLENARE NELLA SCUOLA CALCIO UTILIZZANDO I GIOCHI DI POSIZIONE (CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLA CATEGORIA PULCINI 8-11 ANNI)

A cura di Ernesto Marchi

INTRODUZIONE

Cosa sono e a cosa servono i GIOCHI DI POSIZIONE?

I GIOCHI DI POSIZIONE non sono altro che dei POSSESSI PALLA SPECIFICI grazie ai quali i giocatori coinvolti devono agire rispettando, o meglio ricoprendo, determinate POSIZIONI.

Con i GIOCHI DI POSIZIONE, in particolare, si potrà insegnare ai propri calciatori a mantenere il POSSESSO DEL PALLONE facendo in modo che i calciatori stessi ricoprano ruoli e posizioni sul campo che abitualmente ricoprono nel corso delle partite.

Già da questa premessa si può facilmente capire come i GIOCHI DI POSIZIONE, ricorrendo agli opportuni adattamenti, possano essere proposti senza alcun problema nella Scuola Calcio.

Nel ciclo della Scuola Calcio, infatti, uno dei pre-requisiti tattici di maggior importanza e valenza formativa è rappresentato dalla OCCUPAZIONE OMOGENEA DELLO SPAZIO, e, come facilmente intuibile, i GIOCHI DI POSIZIONE possono contribuire allo sviluppo di questo importante pre-requisito dato che i giovani calciatori potranno imparare a trasmettersi la palla ed a mantenerne il possesso nel rispetto di ben precise posizioni e relativi spazi di azione.

Inoltre, i giovani calciatori della Scuola Calcio presentano, fin dai primissimi momenti del loro percorso formativo, la necessità di agire e/o muoversi sul campo in base a ben precisi punti di riferimento... e questo i GIOCHI DI POSIZIONE lo possono tranquillamente garantire.

Per un giovane calciatore SAPERE di possedere, durante il suo AGIRE DINAMICO, ben precisi punti di riferimento sul campo di gioco, determina fiducia e sicurezza favorendo di conseguenza armonia e fluidità di manovra nel corso delle fasi di POSSESSO PALLA.

Attraverso i GIOCHI DI POSIZIONE (già con giovani calciatori della Scuola Calcio) si potrà lavorare per migliorare in modo funzionale requisiti tecnico-tattici quali la TRASMISSIONE DELLA PALLA, il CONTROLLO ORIENTATO e lo SMARCAMENTO.

E visti gli indirizzi tecnico-tattici del calcio attuale, e quelli previsti per l'immediato futuro, risulta di fondamentale importanza migliorare questi requisiti già dalla Scuola Calcio.

I GIOCHI DI POSIZIONE rappresentano, quindi, un MEZZO ALLENANTE di fondamentale importanza lungo tutto il percorso formativo di un calciatore, a partire dalla Scuola Calcio per arrivare al calcio degli adulti.

A seguire presenterò, a titolo di esempio, alcuni GIOCHI DI POSIZIONE utilizzabili con squadre appartenenti al ciclo della categoria Pulcini a 7 giocatori (2°/3° anno Pulcini, 9-11 anni).

LE ESERCITAZIONI

Esercitazione N°1 (Figura 1)

2c2 + 3 JOLLY (uno interno, uno "a vertice", uno a "sostegno").

I 3 jolly giocheranno sempre con la coppia di giocatori esterni in possesso palla.

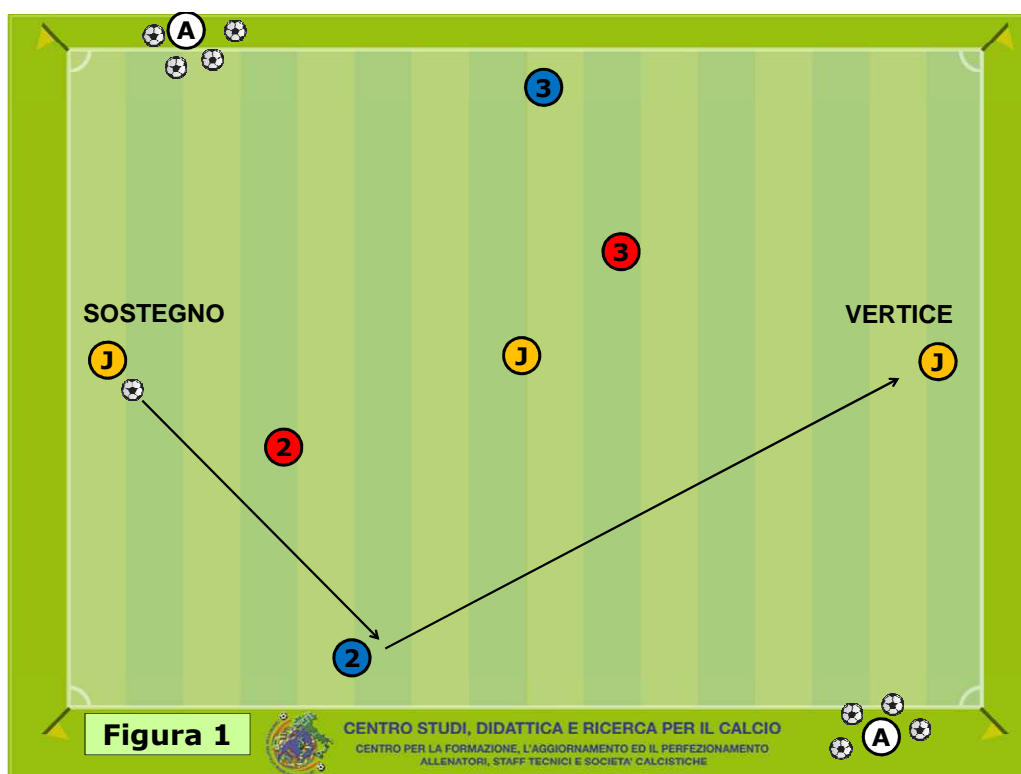
Nell'esempio della figura 1 (a pagina successiva) i due giocatori BLU ricoprono la funzione di esterni della squadra in possesso palla ed agiscono in posizione laterale, mentre i due giocatori ROSSI ricoprono la funzione di giocatori della squadra difendente ed agiscono all'interno del campo di gioco (50x30 metri).

Ogni 2'-3' invertire posizioni e ruoli delle due coppie di esterni.

Quando i giocatori ROSSI difendenti conquisteranno palla (nel corso del tempo prestabilito, 2'-3'), dovranno buttarla fuori dal campo con introduzione di una

nuova palla da parte di uno dei due allenatori (dislocati all'esterno del campo) in direzione di uno dei 3 jolly.

Scopo della squadra in possesso palla sarà quello di riuscire a realizzare 8-10 passaggi consecutivi (numero dei passaggi in base alle capacità dei giovani calciatori a disposizione) tra i componenti della stessa senza che i giocatori ROSSI della squadra difendente riescano ad intercettare il pallone.



Inizialmente i giocatori della squadra in possesso palla giocheranno a tocco libero per poi passare a tocchi limitati (2 o 3 tocchi) nel momento in cui verranno a manifestarsi evidenti progressi esecutivi.

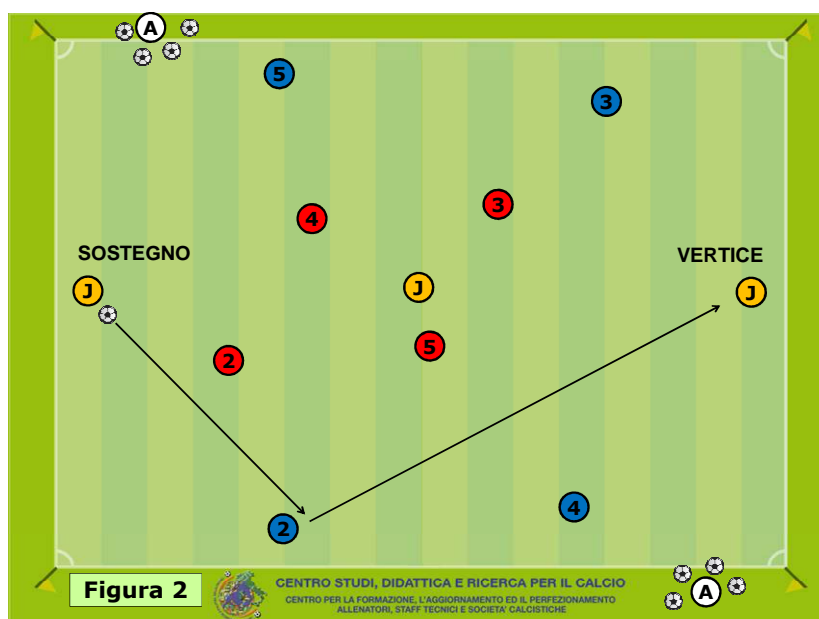
Variante

Quando i giocatori avranno dimostrato buone capacità adattive nello svolgimento dell'esercitazione-base, si potrà effettuare l'esercitazione con transizione continua senza alcuna soluzione di continuità e con variazione immediata nelle posizioni dei giocatori ROSSI e BLU.

Sul recupero palla i difendenti dovranno giocare il pallone ad un JOLLY ed andare ad aprirsi, mentre, al contrario, la coppia di giocatori offensivi dovrà entrare in campo per difendere.

Esercitazione N°2 (Figura 2)

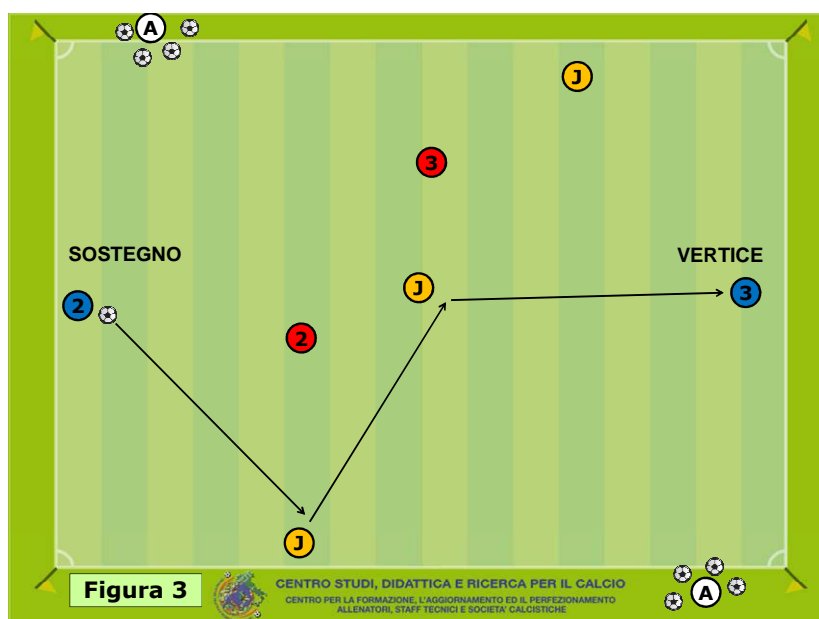
4c4 + 3 JOLLY (campo 55x40 metri).



Come l'esercitazione precedente con l'aggiunta di due giocatori per ciascuna squadra, 2 ROSSI e 2 BLU.

Esercitazione N°3 (Figura 3)

2c2 + 3 JOLLY (campo 50x30 metri).



Come nella prima esercitazione, solamente che avremo un jolly interno e due jolly esterni.

I due giocatori della squadra offensiva BLU (nell'esempio della figura 3) si dovranno posizionare sempre uno A VERTICE (giocatore in grado di garantire la profondità) ed uno A SOSTEGNO (giocatore in grado di garantire l'appoggio), mentre i due giocatori della squadra difendente, ROSSI, dovranno posizionarsi sempre all'interno del campo.

Come nelle esercitazioni precedenti si potrà giocare sia a tocco libero che a tocchi limitati.

Per riuscire a realizzare 1 punto la squadra in possesso palla dovrà, in 2'-3', riuscire a realizzare 8-10 passaggi senza che la palla stessa venga intercettata dai giocatori della squadra difendente.

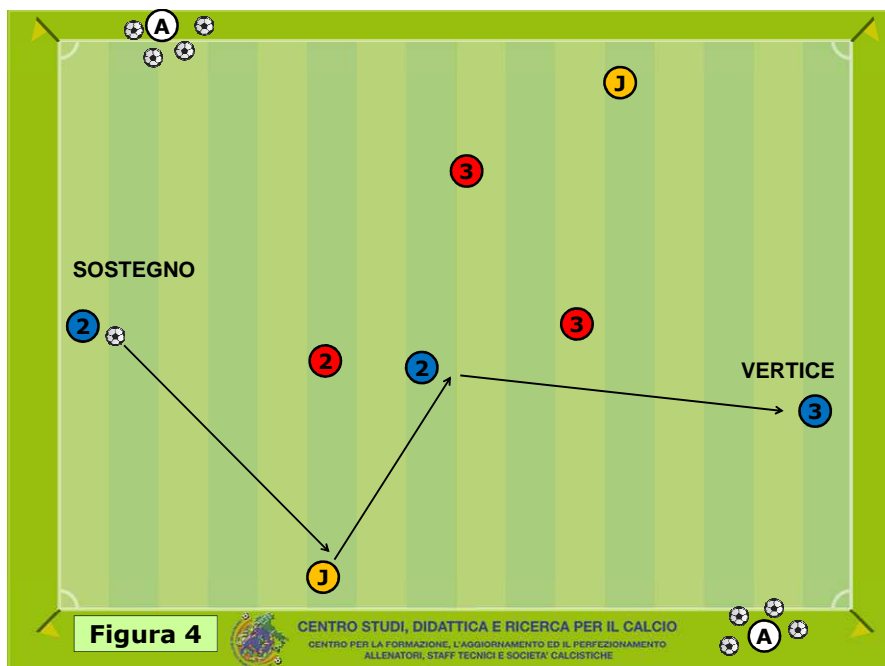
Ogni volta che la palla verrà intercettata, l'allenatore introdurrà un nuovo pallone passandolo ad uno dei jolly.

Variante

Transizione continua: sul recupero palla i difendenti ROSSI dovranno giocare il pallone ad uno dei due jolly esterni ed andare ad aprirsi, mentre, al contrario, i componenti della squadra offensiva BLU dovranno entrare nel campo a difendere.

Esercitazione N°4 (Figura 4)

3c3 + 2 JOLLY (campo 50x30 metri).



Come l'esercitazione precedente, solamente che sia la squadra offensiva che quella difendente saranno entrambe composte da 3 giocatori invece che 2.

I JOLLY saranno 2 ed agiranno sempre sulle corsie esterne.

Rispetto all'esercitazione precedente, il giocatore interno, con funzione di "collegamento" tra il giocatore A VERTICE e quello A SOSTEGNO, non sarà più un JOLLY, ma bensì un giocatore stesso della squadra offensente.♦