



---

## Scuola Calcio

### COME ALLENARE LA FLEX OFFENCE (ATTACCO FLESSIBILE) NELLA CATEGORIA PULCINI (8-11 ANNI): I MOVIMENTI D'INTERSCAMBIO

A cura di Ernesto Marchi

---

#### INTRODUZIONE

Iniziamo questo Articolo di "ordine tattico" con una premessa molto importante: ogni concetto, principio, teoria dovranno essere sempre adattati al contesto operativo in cui si agisce e, quindi, in definitiva, alle potenzialità cognitive (ma non solo, anche tecniche e motorie) dei giovani calciatori che ciascun Istruttore avrà a disposizione.

Ad esempio i giovani calciatori della Scuola Calcio appartenenti alla società presso cui opero ormai da alcuni anni presentano potenzialità, o meglio un target qualitativo, superiore alla norma.

Con questi giovani calciatori e, in particolare, con quelli appartenenti alla categoria Pulcini (8-11 Anni), in questi anni si è cercato di portare avanti, quale principio tattico generale di riferimento (da cui partire per sviluppare tutti gli altri concetti), quello dell'OCCUPAZIONE OMOGENEA DELLO SPAZIO.

#### L'OCCUPAZIONE OMOGENEA DELLO SPAZIO

Secondo questo principio, al di là della dislocazione di base adottata dalla squadra, ogni giovane calciatore della categoria Pulcini ha dovuto imparare a muoversi nel rispetto dello SPAZIO DI COMPETENZA a lui assegnato.

A questa età il presupposto principale, per quanto concerne la CAPACITA' DI ORGANIZZAZIONE SPAZIALE, è quello relativo ad un'INTERPRETAZIONE TOPOLOGICA, con riconoscimento delle principali figure geometriche e le distanze tra i vari "punti vertice"... insomma un'INTERPRETAZIONE STATICA

DELLO SPAZIO che possa favorire il formarsi di un preciso ordine mentale nell'occupazione dello spazio stesso.

È solo a partire dalla categoria Esordienti (11-13 Anni), o al massimo nell'ultimo anno della categoria Pulcini (10-11 Anni), che si è cercato di iniziare da una CONCEZIONE SPAZIALE PIU' DINAMICA attraverso un'OCCUPAZIONE FUNZIONALE DELLO SPAZIO stesso.

L'OCCUPAZIONE FUNZIONALE DELLO SPAZIO si ispira ad una CONCEZIONE PROIETTIVA DELLO SPAZIO attraverso la quale le figure geometriche (ormai riconosciute dai giovani calciatori di questa categoria) possano continuamente trasformarsi e modificarsi sulla base delle esigenze tattiche del momento (MODELLO DINAMICO).

Gli spazi di gioco, sulla base di questo modello, possono essere occupati, lasciati liberi ed eventualmente rioccupati per cercare di creare vantaggi alla propria squadra (e possibili difficoltà alla squadra avversaria).

Viste le potenzialità dei nostri giovani calciatori, a partire dalla prossima stagione (2015/2016) ho pensato di anticipare già nella categoria Pulcini il MODELLO DI OCCUPAZIONE DINAMICA DELLO SPAZIO (OCCUPAZIONE FUNZIONALE) nel corso delle FASI DI POSSESSO PALLA (FASI OFFENSIVE).

Cercherò attraverso degli esempi di presentare il cosiddetto ATTACCO FLESSIBILE (FLEX OFFENCE) applicabile durante le fasi di POSSESSO PALLA.

Secondo questo MODELLO i giovani calciatori, nel corso della stessa gara, non avranno più RUOLI e POSIZIONI FISSE, ma VARIABILI determinate dal continuo utilizzo di MOVIMENTI DI INTERSCAMBIO.

In questo Articolo presento alcuni concetti e strutture applicative, relativi ai MOVIMENTI DI INTERSCAMBIO, facendo riferimento ad una squadra Pulcini a 7 giocatori.

Prima di presentare nel dettaglio qualche MOVIMENTO DI INTERSCAMBIO, vorrei evidenziare come questi movimenti servano a mettere in grande difficoltà l'organizzazione difensiva avversaria non concedendo più punti di riferimento statici.

## **I MOVIMENTI DI INTERSCAMBIO**

### **Sovrapposizione (Figura 1)**

Il giocatore n°2 ROSSO (difensore) passerà la palla al n°4 ROSSO per poi effettuare una CORSA IN SOVRAPPOSIZIONE.





L'Istruttore potrà richiedere ai suoi giovani calciatori di provare questi movimenti in alternanza, sia nel corso delle varie partite (un solo movimento per partita) che nel corso della stessa partita (un solo movimento per ogni tempo).

Lo step finale sarà quello di concedere ai giovani calciatori la possibilità di applicare i movimenti d'interscambio imparati in modo discrezionale.◊